**THE BABY HUMAN: SENTITU** <https://www.youtube.com/watch?v=lilmCeluMuA>

1. **Noiz hasiko da haurra irrifarrez?**

Hilabete bete eta laster.

1. **Noiz ematen da irrifarre soziala , eta zer da?**

3 hilabete inguru dituenean.

1. **Zeintzuk dira haurrak adierazi ahal dituen lehenengo emozioak? Nueva Yerseyn egindako esperimentua kontuan hartu.**

Sorpresa, kontrola, frustrazioa, plazerra, haserrea

1. **Yagirak, zein emozio sentitzen du?**

Konfusioa, frustrazioa eta haserrea

1. **Haurrak nola komunikatzen du gosea duela? Eta nekatuta dagoela? Eta gustoko ez duela?**

Hiru emozioak negarraren bidez komunikatzen ditu, baina negar horiek desberdinak dira.

1. **Haurrek ba al dute euren gurasoen emozioak errekonozitzeko ahalmena? Eta zein adinetan?**

* 12 asterekin amaren emozioak bereizten dituzte
* 16 asterekin emakumeen emozioak ulertzeko gai dira
* 18 asterekin aitaren emozioak ere ulertzen dituzte

Ikasten doaz pixkanaka amaren emozioetatik hasita

1. **Zeintzuk dira oinarrizko emozioak?**

Poza, haserrea, tristura, sorpresa

1. **Zergatik Jack eta Emiliek ez dute pailaso karetaren aurrean berdin erreakzionatzen?**

Karakter desberdina dutelako, Jack askoz errazago beldurtzen da.

1. **“El nivel de riesgo que asume un niño, depende de su carácter individual” zer esan nahi du honek?**

Ume bakoitza, bere karakterraren arabera, ausartagoa izango da edo beldurtiagoa. 4 hilabeterekin karakter gogorra daukan haur batek seguruenik gerora ere ezaugarri berdinak erakutsiko ditu.

1. **Haurra mundura dator bere nortasun propioarekin , zer gertatzen da haurraren nortasunak munduarekin talka egiten duenean? Zerk egiten du haur batek bere emozioak kontrolatzea? Disziplina kontua al da?**

Nortasun horren arabera errazagoa izango da umea ingurura moldatzea edo kasu egitea.

1. **Jack en esperimentua azaldu: baloratu nahi da haurraen karakterra eta gurasoen portaeraren arteko erlazioa.**

Jackek ez dio amari kasurik egiten entretenituta dagoelako. Estimulua begibistatik kendu arte ez dio kasurik egiten.

1. **Nola lortzen du Jasminek bere temperamendua kontrolatzen?**

Amaren laguntzari esker, honek portaera jolasgarria erabiltzen duelako haurra lasaitzeko.

1. **Noiz hasiko dira haurrak gurasoen aurpegien adierazpenetan gomendioa eskatzen? Zein izan da honekin lotuta, Berkleyn egindako esperimentua?**

9 hilabeterekin. Pasa/ ez pasa ikerketa erabiltzen da hau frogatzeko.

1. **Helduek laguntzen diote haurrari bere emozioak kontrolatzen. Baina, zer gertatzen da gurasoak ez badaude? Haurrek ba al dute mekanismorik emozioak kontrolatzeko?**

Bai. Distrakzioak bilatzen dituzte inguruan, eta inguruan ezer aurkitzen ez badute beren kasa distraitzen dira.

1. **Zenbat hilabeterekin garatuko diztuzte haurrek beldurrari aurre egiteko mekanismoak?**

Bi urterekin, hau da 24 hilabeterekin.

1. **ELA rekin egiten den esperimentua azaldu, eta bertan ateratako ondorioak.**

Tarantula bat erakusten diote, martxan jartzean beldurra ematen diona. Gurasoen laguntzarik jaso ez eta kantatzen hasten da beldur horri aurre egiteko mekanismo moduan.

1. **Zer diote ikertzaileek frustrazioari buruz?**

Modu askotan adierazten dute frustrazioa, dramatikoki, pazientziarekin eta ELAren kasua exagerazioarekin. Ume bakoitzaren tenperamentuaren araberakoa da erreakzio hori.

1. **Noiz hasiko dira agertzen emozio moralak haurrengan? Harrokeria, lotsa…**

Lehen aldiz 2 urte betetzean agertzen dira emozio moralak, gure burua ispilu batean errekonozitzeko gai izatera heltzen garenean.

1. **Noiz dira haurrak euren buruarekiko kontziente? SHIRAren esperimentua komentatu.**

Bere izenez deitu eta seinalatzean SHIRAK lotsa adierazi du, bere buruarekiko kontzinetzia duen seinale bat da hau.

1. **Noiz sentitzen dute haurrek harrokeria eta noiz lotsa?**

Bere lorpenen eta frakasoen konsziente direnean soilik senti ditzakete harrokeria eta lotsa hauerrek. Nahiz eta adierazteko modua desberdina izango den berriro umearen izaeraren arabera.